



صفحة أسبوعية تنشر كل يوم سبت وتعنى بكل ما يتعلق بشؤون الجنس والحب والعشق.

مليون سؤال في الجنس

نعم هناك أكثر من مليون سؤال في الجنس د. فوزية الدريج drfozannahaar@yahoo.com

38

● أليس أمراً مخجلاً ان يوفق إنسان بين رأسين.. حتى ولو بالحلال وكأنه يدفع اثنين لممارسة الجنس؟

■ هذه نظرة فيها دونية للجنس الشرعي.. التفكير الذي قد يصيب البعض هو النظر لأي علاقة بين رجل وامرأة وكان الجنس فيها خطأ.. وهي نظرة دونية للجنس.. ان الخطأ هو ان تجمع رأسين بالحرام وهذا ذنب وخطيئة..
لكن حين تجمع رأسين بالحلال فهذا فيه ثواب، ذلك لأن الله سبحانه وتعالى خلق الغريزة الجنسية وحدد لها مسارات شرعية لتحصل مثل الزواج وهو نظام رباني، وعلى العكس.

فالإنسان حين يوفق رأسين بالحلال.. يمنع الجنس الخطأ في الحرام، ويكون قد أدى رسالة يتأب عليها دنيا وأخرة. فتأبب الإخوة يتمثل بشوابه عند رب العالمين في تقليل الزنا ومساعدة البشرية للتكاثر بطريقة تضمن استمرار الحياة الصحيحة. وفي الديننا يكون قد أدى رسالة إنسانية فكان منديلاً يسمح دموع القلوب المعانية.
وكان همزة وصل حيث فتح ذراعيه فامسك يد شاب ويد شابة ووضعها معاً لينتهي احساساً بالجووع والوحدة، ومنعهما من الخطأ والخطيئة.

35

● هل يستطيع الإنسان أن يعرف شخصية الإنسان الجنسية من مظهره وشخصيته؟

■ هناك بعض المؤشرات التي قد تعطي انطباعاً عن توجهات الإنسان الجنسية.. مثل تحرره الجنسي وغيرها.. لكن هذه مجرد انطباعات.. ربما البوح الحقيقي، الاعتراف بالتوجهات الجنسية هو الأمر الوحيد الذي يمكن الحكم فيه على شخصية الإنسان الجنسية وتوجهاته.

لكن الحقيقة انه وبالذات في الجانب الجنسي يمكن للإنسان ان يخبي حقيقته، لأن هذا الجانب حساس، ليس قابلاً للبوخ حتى في الأحوال الطبيعية.. لكن لو كان لدى الإنسان توجه جنسي، او سمة شخصية لها

37

● لماذا الرياضة مهمة للصحة الجنسية للإنسان؟

■ الرياضة مهمة للصحة العامة.. والإنسان الذي يتمتع بصحة بدنية عامة تكون كل جوانب حياته الأخرى أكثر فاعلية.. الجنس نشاط بدني يتطلب صحة عضلات، صحة قلب، صحة تنفس.. الخ. والرياضة هي التي توفر الصحة لكل هذه الجوانب وتجعل النشاط الجنسي أفضل.. الإنسان الذي لديه جسم رياضي ولياقة بدنية تكون المعاشرة الجنسية أقل تعب فلا يتعب من الجنس، لا يمرض منه، ويجعل اندماجه فيه أفضل بدلاً من الاندماج بالتعب والشد العضلي وغيره.. كذلك فإن الإنسان بلياقته الجسمية الجيدة يكون مؤهلاً للتنوع الجنسي أي تنوع الأوضاع الجنسية فتكون منعه الجنسية أعلى.. أضف إلى ذلك انه وبإثباتات علمية الإنسان الرياضي خصوبته اعلى من الإنسان المترهل متعب البدن.

36

● كيف يتم الاستعانة بالقانون لمعرفة حقوق الإنسان الجنسية؟

■ الثقافة القانونية ثقافة أساسية للإنسان حتى يعرف حقوقه وواجباته في كل زوايا الحياة ومنها حياته الجنسية..

هناك قوانين مباشرة اصلها من الشرع الإسلامي مدونة في القانون، وهناك قوانين وضعية تخص الحياة الجنسية.. المهم ان الإنسان امرأة ام رجل إذا شعر بان حياته الجنسية تعرضت إلى اذى بأي درجة نفسية، عقلية، عاطفية، أو بدنية عليه ان يستشير محامياً فيها ليعرف موقعه من القانون ودرجة مقاضاة الآخر وحجم ردة الفعل بهذا الخصوص.

هناك امور كثيرة ممكن تدخل القانون فيها بخصوص حياة الإنسان الجنسية مثل: التحرش الجنسي من اي كان (الأقارب، الغرب) في (العمل، البيت، الشارع).

هناك ممكن مقاضاة أحد شريكي الحياة إذا عرضه لاضطهاد جنسي نفسي، كان لفظياً،

أم عاطفياً أم عقلياً مثل كلمة تحقير، ذكر قصص جنسية مرعبة، دعوة لمشاهدة أفلام تذل بالقيم.. الخ، أو تصرف سلوكي مثل دعوة لمعاشرة جنسية بطريقة تذل بالقيم الخاصة بالشخص مثل بعض القيم الإسلامية مثال: المعاشرة الخلفية، اجبار المعاشرة الفرجية أثناء الحيض أو الدعوة لمعاشرة ثلاثية باحضار شخص غريب وغيرها من أمور على هذه الشاكلة..

هناك كذلك عامل الإشباع الجنسي الذي لم يغفل عنه الشرع كان يحرم الرجل زوجته من حق المعاشرة الجنسية لفترة طويلة.

هناك الإذى البدني: مثل اجبار شريك الحياة على بعض السلوك السادي لاجل الاستلذاز البدني كالضرب، أو استخدام ادوات مؤذية وغيرها من امور كثيرة.. خلاصتها ان الجنس الفطري الطبيعي يتم برضا الطرفين أياً كانت صورته..

وإذا بدر من أحد الطرفين أي شكل يحقق عدم رضا فمن حق الراض مراجعة القانون بهذا الحق ورفضه وعدم الخجل على أذى.. فالجنس متعة وليس أذى نفسياً أو بدنياً.

حليها يافوزية

أعطني ثقتك... أعطك خبرتي
ومعاً نجعل الحياة أسهل

drfozannahaar@yahoo.com د. فوزية الدريج

نضج خاص

متحجبة ومتسترة واطالعني واهيه منزله راسها ودايماً كنت احلم انها متحبة وليمه شفقتها واستانست، فانا بودي اتزوجها بعد ما اصير كويتي إن شاء الله، وحاب نصيحتي؟

الحقيقة يا بني ان هناك في الحياة تحصل امور تؤدي الى قدر من النضج.. قدرك يا بني أنك بدون أنك تعرضت لحادث من هذا الأمر أدى الى ان تعرف الناس حولك، لا عليك مادام قد صبح لك ثلاثة اصدقاء فهم خير من عشرين لا فائدة منهم.

واحمد الله أنك عرفت كل انسان على حقيقته، بالنسبة للبنيت فيبدو انها راجعت حساباتها وخاصة الدينية ولا تريد الاستمرار بهذا الطريق، اترك لها الأمر، حيث تريد وكما تشاء ولو كان لك بها نصيب فسوف يحصل.

السلام عليكم.. شلونج دكتورة اشكرج، الصراحة على برنامجك الناجح واتمنى لج التوفيق بإذن الله.

اسمي جاسم وعمري 20 عاماً - غير كويتي، مشكلتي اهيه تعرفت على وحدة بالنت وبعد شهرين تعرفت عليه بره النت وقمنا نطلع وانروح سينما كل مرة وتكونت بيننا علاقة حب قوية لمدة سنة، طبعاً حسيت اني راح اكون اناني إذا ما قتلها إني موكويتي. فقلتلهما وتقبلت الوضع بهدوء وبالصدفة اكتشفت اهيه ساكنة بنفس المنطقة اللي أنا فيها، وفي يوم من الأيام تعرضت حق حادث سيارة وطحت بالمستشفى ونمت فترة طويلة، حسيت انها تغيرت علي، وأنا ابوي منفصل عن امي وحتى لم سمع هالخير ما لي وربي وخرو عني ما عدا ثلاثة منهم، وأنا ما توقعت اني راح اكون بهالموقف وصرت ضعيف ما قدر اواجه المشاكل، حتى امي اللي احبها وخرت عني وراحت لي غيري والسبب مادري.

وحاولت ارجعها مرتين ما نفعت وياها، قلت الثلاثة فيها طيحت كرامة خل اوخر وكنت انصحتها دايماً انها تتحجب، وكانت تقولي انظر.. ولما افترقنا بعد 4 شهور لقيتها

غير متوافر

امي فوزية.. احبيج من كل قلبي.. انا بنية عمري 23 عاماً متزوجة من سنة و10 أشهر وعندي ولد عمره عدة أشهر.. صار لي شهر امر بظروف الطلاق لان حياتي من غير زوجي واهه وايد ارحم المشكلة موهني..

المشكلة ان صابر لي جم يوم احس اني محتاجته بالفراش مع اني ايام اللي كنت عنده بالبيت كنت ما اشتيه ومادري شسوي بالاحساس هذا ولاني صوب الخرابيط ولاني وحدة رابحة فيها ابي نصيحتج.

هو قرار عقلي وليس قراراً عاطفياً، فعلى ما يبدو لي ان هناك قدراً من التوافق النفسي والعاطفي ناحيته، لكنك ما احتملت الحياة معه ولذلك قررت الفراق والآن حين ارتاح العقل بدأت الأمور العاطفية تشتغل.. لو كان السبب ضغطاً جنسياً، لكنت مارست معه، حتى ولو في الخناق والزعل، لكن هناك ربطاً عاطفياً يعبر عن نفسه بالرغبة الجنسية..

هناك تفسير ثان هو ان رغبتك الجنسية كانت أصلاً شديدة وموجودة لكن المشاكل كانت طاغية على حدوث الاشباع.

ولربما احساس الجوع الابدي الذي تشعرين بانه سيحصل هيح الأمر عندك، كذلك فان التوتر قد يخلق احساس تهيج عند الانسان بشكل لا شعوري.

الطريق المختصر

أنا مشكلتي ان ما في حل لمشكلتي الا من عند الله ثم انت يا دكتورة وانا حبيت بنت من سنة تقريبا وهي على قدر كبير من الادب والاخلاق وطيبة.

مشاء الله كاملة والكامل لله واتفقنا على اساس اذا توظفت وهي خلصت دراستها، اتقدم لها لانني اشوف فيها حياتي، بس ظاهر اني مسجلها مشاكل مع اهلها وهي ما كانت تقولي «عشان» ما احاكيتها، وكنت حاس بها وجم مرة سألته تقولي لا بس اشويه ظروف ومن شهرين تقريبا انقطعت اخبارها عني مرة واحدة. حاولت كثيرا ما قدرني الله على اني اعرف شيئا صار بس ماكو فائدة، وهي دايم تقرا صحفتك مثل ما انا دايم متابعت فرسالتني هاذي اذا سمحتني لي بلي بسويه منها بوصل لها اني بعدي على عهدي لها والي الحين احبها ولا يمكن انساها وانا طمعان بكرمك واذا سمحتني لي اكون شاكر لك هالمعروف الكبير.

دعينا من اسباب الزواج واسباب الانفصال، لكن هناك واقعاً وحقيقة وهي انك الآن في مرحلة قرار ويبدو نهائياً بالانفصال عن هذا الرجل.. ولا أدري هل الخوف من إعلان الأمر يعود لخوف الاجبار على ان تعيشي مع اهلك، أم الخوف من كلام الناس أم ماذا؟. برأبي ان الصراحة هي افضل طريق مختصر وعليك تثبيت قدمك على الأرض ودراسة ظروفك وشرحها للأخر والمعني بشجاعة فيما ترينه حقا

لعنة الجمال

السلام عليكم.. يعطيج العافية دكتورة فوزية، بس حبيت ارسلك لأنه الصراحة عندي مشكلة وبغيت تقديم لي رايح فيها، وإن شاء الله بأخذ فيه ويكون راي سديد بإذن الله. أول شغله عمري 17 عاماً، ولللحين ادرس بالمرحلة الثانوية ومشكلتي تكمن انه أنا ربي واهبتي جمال وجسم حلو، بس بدل ما تكون نعمة طلعت عليّ نعمة، لأنه كل ما أروح مكان قاموا البنات بتحرشون فيني، وبعض المرات يتبلون عليّ كل هذا بس علشان اكلهمهم. وبعض المرات يتعرفون على رفجاني علشان بالأخير يكلموني وأنا الصراحة قمت اتضايق من هالشغلة، بس المشكلة ما وقفت لي اهني ويس، لكن وصلت لي انه واحد من رفجاني قام وعطا واحدة رقم بيتنا، واهيا قامت ودفقت على البيت وكلمت والودة.

وقالت لها اني انا اعرفها من زمان وانني قصيت عليها وسلبتها اعز شيء عندها، والوالدة قالت

في العيش بكرامة في مكان وحدك مع عيالك، الارتباط والطلاق مسألتان قدرتان ولا تخجلي من حدوث الطلاق خاصة اذا كنت مقتنعة بانه قدر محتوم عليك.

12 سنة طفولة

السلام عليكم ابصراحة انا احبيج وايد يا دكتورة، أنا عندي مشكلة كبيرة اني احب واحد اهوا ما يدري اني احبه. عمر الصبي 17 عاماً وأنا عمري 12 بس اهوه ولد عمتي مادري اشلون ابين له اني احبه اتمنى انج أتريدن علي في اسرع وقت يا اعز دكتورة.

عزيزتي.. هذا عمر الطفولة الذي انت فيه.. وان كانت الغدد في جسدك البريء بدأت تتفقق واحساس الميل للجنس الآخر قد بدأ.. لكن هذا لا يمنع كونك صغيرة وبريئة ولا يجب ان تعطي الأمر أكثر من حجمه بخصوص عاطفتك، رأيي ان تستمتعي بالاحساس داخل صدرك والا تأخذي الأمر على محمل أكثر من هذا حتى لا تندمي.. وان تقولي لنفسك والنتيجة ما هي لو قمت بحمل الاحساس على محمل الجد وفعلاً اخبرت الشاب، لا أرى إلا مشاكل لو تم البوح.. لذا ابقي الاحساس واستمري فقط بالتمتع بانك لم تعودي طفلة وأول دليل انك لم تعودي طفلة هو ان لن ترتكبي حماقات.

حق ابوي وكبرت المشكلة وحاولت اقنعهم بس ما طلعت بنتيجة وما عرفت للحين منو اللي سوه فيني جدي.

ابني الجمال نعمة وليس نعمة.. ولكن المستنارات لك دعهن وشأنهن.. ليس هناك غضب ومهما حصل تستطيع الرفض.. ويجب ان تكون حاضراً لأي أمر بالنسبة للمشكلة التي تسببوا لك بها.. فمادمت واثقاً من نفسك دافع عن نفسك ولا يهملك والتهمة قيد دليلها.. قل لا.. والافضل ان تحسن اختيار اصدقائك.

واجعل نفسك واثقاً بنفسك دون تدخل الآخرين مهما كان.

