

صفحة أسبوعية متخصصة لتعزيز فضيلة البر، وخصوصاً بر الوالدين وكبار السن في المجتمع وتقديم ما تقدمه الجمعية الكويتية الخيرية لرعاية وتاهيل المسنين، وبيرة ابراهيم طاهر البغلي للبر من فعاليات لخدمة ودعم كبار السن والذات على بر الوالدين.



أبي وأبي تاج راسي



من أجلكم

إبراهيم طاهر البغلي

19 فكرة لبر الوالدين والإحسان إليهم



وصانا الله - عزوجل - في كتابه العزيز وفي السنة النبوية بضرورة بر الوالدين وربط برهم بالإحسان في طاعته فكما قال الله تعالى في كتابه العزيز «وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَنْتَلِخَنَّ عَيْنُكَ الْكَبِيرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَهْزُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا»، لذلك وجب علينا برهم، ولقد خصصنا هذا المقال لتتعرف على أفكار لبر الوالدين.

بر الوالدين

- أمرنا الله سبحانه وتعالى بطاعة الوالدين، وبرهم، وأن نحترم رأيهم، والقرآن الكريم مليء بالآيات القرآنية التي تدعو لبر الوالدين حتى لو كانوا غير مؤمنين.
- وبِرِّ الوالدين وطاعتهم هو من أقصى درجات الإحسان إليهما، وقد أكد الله وشدد على ضرورة إكرام الوالدين وطاعتهم حتى ربط الله طاعة الوالدين والإحسان إليهم بطاعة عز وجل، وأعظم البر على الإطلاق هو

البر الوالدين.

- وقد دعا الإسلام وحرص على بر الوالدين، وأولاهما اهتماما عظيما، فقد جعل الله عز وجل أفضل الأعمال إلى الله هو بر الوالدين بعد الصلاة.

• قال تعالى «وَاعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا».

• عن أبي هريرة رضي الله عنه : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

- شِئَانُ اللَّهِ خَلْقُ الْخَلْقِ حَتَّىٰ إِذَا فَرَغَ مِنْهُمُ قَامَتِ الرَّجْمُ فَقَالَتْ هَذَا مَقَامُ الْعَابِدِ مِنَ الْقَطِيعَةِ قَالَ نَعَمْ أَمَا تُرْضَيْنَ أَنْ أَصِلَ مَنْ وَصَلَكُ وَأَقْطَعَ مَنْ قَطَعَكَ قَالَتْ بَلَىٰ قَالَ فَذَلِكَ لَكَ.

أهمية بر الوالدين

إن بر الوالدين وطاعتها هي من طاعة الله ورسوله فقال تعالى

ما الذي يجعل كبار السن أكثر عصبية مما كانوا عليه في شبابهم؟

هناك الكثير من المعلومات التي تقول إنه مع تقدم العمر يغدو كبار السن أكثر عصبية وأكثر توتراً مما كانوا عليه في شبابهم، يقول البعض أن هذا يحدث لأن مستويات هرمون التستوستيرون تبدأ في الانخفاض، ولكن هل يمكن لنقص هرمون واحد حقاً أن يتسبب بحالة الغضب والتوتر عند كبار السن من الرجال؟

يقول برادلي أنسولت، رئيس قسم الطب بجامعة واشنطن: «إنه هراء، الرجال الأكبر سناً يعرضون بسرعة لكن لا علاقة لهرمون التستوستيرون بذلك». العلم لا يشير إلى إجابة واحدة صحيحة. ولكن بعض الخبراء لا يرون صلة بين انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون وتغيرات المزاج عند الرجال في سن الشيخوخة.

ما يعرفه الأطباء

عموماً، تنخفض معدلات هرمون التستوستيرون كلما تقدم الرجل في السن.



«إتيكيت» التعامل مع المسنين

تقتضي أصول اللياقة تعاملًا حضارياً مع فئات المجتمع كلها، لاسيما من لديهم ظرف يحمل خصوصية ما، مثل المسنين، فيما يلي أبرز قواعد الإتيكيت في معاملة كبار السن:

- لا تتصرف كالمندھش أو الممتزج من أحاديث كبار السن التي لا تتصل معنى أو التي يكثرونها أكثر من مرة في الوقت الذي عليك فيه الإنصات والتقدير، فإنه من الأفضل تغيير دفة الحديث إن شعرت بأن كبير السن بات يقول أشياء تبعث على استغراب الموجودين، ومن دون أن يكون هذا بطريقة الإسكات أو المعاقلة.
- إن كنت في مكان ما وليس هنالك متسع لكبير السن، فعليك إجلاسه، ومن دون أن تلفت نظر الجالسين بصوتك.
- إن حدث وأسقط المسن كوباً أو طبقاً من يده فبادر لالتقاطه بهدوء وتظاهر كأن شيئاً لم يحدث، وغير وجهه الحديث نحو شيء آخر.
- اجعل صوتك واضحاً ومخارج حروفك سليمة عند الحديث للمسنين، ولا تتبرمج إن طلب منك المسن إعادة ما قلته.
- لا تطلب من المسن إعادة ما قاله بطريقة تشي بعدم فهم ما قال وفي الوقت ذاته لا تتصرف كأنما أنت غير مكترث بالحديث أو الإساءات التي قالها.
- بادر لمساعدة المسن عند اعتلاء الدرج أو النزول عنه أو قطع الشارع من دون أن تنتظر طلباً مباشراً منه.
- إن كان المسن من أفراد عائلتك المباشرة، فلا تخفي أسراراً عنه بحجة أنك لا تريد إرهابه بالتفاصيل.
- اشعر المسن بأهميته ودوره

العصب أكبر عند الرجال الذين يعانون من نقص هرمون التستوستيرون». وهناك بعض الأبحاث التي تبين أن الرجال يعانون من انخفاض هرمون التستوستيرون يعانون من الهبات الساخنة تماماً مثل النساء في فترة انقطاع الطمث.

انقطاع الطمث مقابل انخفاض التستوستيرون

دراسات أخرى تبين أن ما يحدث داخل جسم الرجل عندما يصل إلى سن منتصف العمر يختلف كثيراً عما يحدث للمرأة خلال سن اليأس، فإنتاج هرمون الأستروجين عند النساء ينخفض فجأة وبحدة، أما الرجال فيميلون إلى فقدان التستوستيرون تدريجياً، حوالي نصف في المئة سنوياً. يقول الفين ماتسوموتو، أستاذ في كلية الطب بجامعة واشنطن أن الأعراض الجنسية مثل انخفاض الرغبة الجنسية وضعف الأداء الجنسي وضعف الانتصاب لها روابط قوية بمستويات هرمون التستوستيرون المنخفضة، ولكن الدراسات التي شاهدها تُظهر أن الأعراض الأخرى مثل التعب والاختئاب وتقلبات المزاج ليست بالضرورة مرتبطة بانخفاض هذا الهرمون.

ويضيف ماتسوموتو: «اعتقد أنه من الساذجة قليلاً أن نعتقد أن كل شيء يتعلق بهرمون التستوستيرون». «اعتقد أن هناك الكثير من الأمور التي تحدث عندما يتقدم الرجال في السن». يشار إلى أن غالبية الرجال المسنين يعانون من انخفاض هرمون التستوستيرون كأحد الآثار الجانبية للمشاكل المزمنة الأخرى مثل السمنة وارتفاع الكوليسترول في الدم.

كبار السن أكثر عصبية وسريعو الغضب

ماذا يمكنك أن تفعل إذا كنت تتقدم في السن،

وهرمون التستوستيرون الخاص بك يبدأ في الانخفاض، وتصبح مزاجياً أو غير مرتاح على نحو غير عادي؟ إذا كانت مستويات هرمونك منخفضة باستمرار وظهرت أعراض متعددة، مثل التعب أو الشعور بالضيق، قد يوصي بعض الأطباء بالعلاج بالهرمونات. «انخفاض التستوستيرون يؤثر على نوعية الحياة لدينا»، ويقول مورجينتالر. «قد يقول بعض الناس إنه جزء طبيعي من الشيخوخة، حسناً، ولكن هذا لا يعني أننا لا نعالجه».

رونالد سويردلوف، المتحدث باسم المعهد الوطني للشيخوخة يقول هناك بعض الحقيقة في ذلك. «أنا لست على علم بأن انخفاض هرمون التستوستيرون هو المسؤول عن غضب الرجال كبار السن»، كما يقول. «ولكن الأشخاص الذين يعانون من هرمون التستوستيرون المنخفض قد تبين أن لديهم انخفاضاً في المزاج، وهناك بعض الأدلة على أن العلاج سيحسن ذلك.» لكن أناواتل وماتسوموتو يقولان أنه بغض النظر عما إذا كنت تعتقد أن هناك شيئاً من هذا القبيل مثل متلازمة الذكور العصبية التي يسببها انخفاض هرمون التستوستيرون، فافضل طريقة لتشعر بشكل أفضل هي معالجة صحتك العامة.

يقول ماتسوموتو: «لا اعتقد أنك يجب أن تولي اهتماماً لمستويات التستوستيرون. بل يجب إيلاء الاهتمام لكيفية شعورك والانتفات إلى الأشياء التي يعلم الجميع أنها جيدة بالنسبة لك، مثل النظام الغذائي وممارسة الرياضة والسيطرة على الوزن وعدم التدخين أو شرب الكحول. وعلى الرغم من أن التستوستيرون ينخفض، اعتقد أن هذه الأشياء هي أكثر فعالية بكثير في تحسين المزاج وتخفيف القلق والتهيج والغضب والشعور بشكل أفضل.»

آخر موعد لتسليم

المشاركات بجائزة البغلي للابن البار في 2019/10/15

للمشاركة في المسابقات: يتم تسليم وتسليم استمارة المشاركة خلال الفترة من 2019/6/15م وحتى 2019/10/15م من الساعة 10 صباحاً وحتى الساعة 3 ظهراً وذلك في مقر مبرة ابراهيم طاهر البغلي الكائن في دولة الكويت منطقة الشرق قطعة (2) شارع (141) عمارة رقم (17) الدور الأول مكتب رقم (2)، للتواصل عن طريق الأرقام التالية (9948800) و (99679770) واتساب: (69062315) ويمكن المشاركة بالمسابقة على شبكات التواصل الاجتماعي التالية: Website: www.albaghawardi.com

Twitter: abaghli_q8

Instagram: abaghli_q8

العالم يحتفل باليوم العالمي للعمل الإنساني

لقد كرم الدين الإسلامي الإنسان أفضل تكريم، وكان لنبينا سيد البشر محمد صلى الله عليه وسلم، الأثر الأكبر والأهم في توضيح وترسيخ مفهوم الإنسانية، من خلال ما جاء به من دين الإسلام الذي يدعو للتسامح والرحمة، والعطف، والشفقة، والرفق في التعامل حتى مع غير المسلمين وحب الخير والسلام للجميع من دون تمييز، اتفق الجميع على أن الإنسانية هي مجموعة من الأفكار والتصرفات السلوكية المقبولة والحميدة، التي تصدر من الإنسان والتي تدعم ما بين العقل والروح لتبين أهمية وجود الإنسان وقيمتها في المجتمع الإنساني.

ولذلك يحيي ويحتفل العالم في 19 أغسطس من كل عام بـ «اليوم العالمي للعمل الإنساني»، الذي أقرته الجمعية العامة للأمم المتحدة، وذلك عرفاناً بأولئك الذين يخاطرون بانفسهم في سبيل أداء الواجب في مجال (الإغاثة الإنسانية) فضلاً عن دعوة الأفراد إلى العمل الإنساني.

«إن العمل الإنساني هو لغة مشتركة للتراحم بين البشر لا تعرف عرقاً أو ديناً أو هوية وهو ما يجعل الإنسان إنساناً، وما يجعل أي شعب شعباً متحضراً، ويحتفل العالم باليوم العالمي للعمل الإنساني، ويحتفل معهم بصفة الكويت مركزاً للعمل الإنساني، من هنا حظيت دولة الكويت بانتباه جميع العالم حول كونها مركزاً نشطاً ومؤثراً في العمل الإنساني وأن قائدها سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد هو قائدها نحو الإنسانية والفخر المحلي والعالمي يجعل دولة الكويت تتقلد مفاتيح كثيرة في الخليج العربي للعمل الخيري والإنساني ببيتائها ومؤسساتها وأجهزتها الإدارية المختلفة

ومن يعرف الكويت جيداً لا يستغرب من مبادراتها الإنسانية التي أرست دعائم الخير قاعدة في تعاملاتها؛ فتحت مسانئها، تجتمعت شعوب العالم متجانسة، تعيش في أمن وأمان ورخاء وسعادة، وتتناقل سيرتها السنن ويعيون من عاش على أرضها الخيرة، حيث ضمن القانون بروحه ونصه حقوق الإنسان حتى لو كان مخالفاً للقوانين، فلا بد من فرصة لتصحيح وضعه، لكي يعيش مطمئناً آمناً، وأضعاً قديمه في الطريق الآمن الصحيح من ناحية العمل والإقامة.

إن دولة الكويت ثبتت أقدامها نحو التوجه للعمل الإنساني كدولة وكيامير وكشعب، فلا يقتصر الدور الإنساني على الدولة بأجيزتها المختلفة بل يطال الشعب كله ليجعل منه حراكاً واضحاً نحو التطلعات الإنسانية الكبيرة التي يسعى الكويت لتحقيقها ولا ننسى أن هذا الحراك الشعبي يأتي تحت مظلة القائد الإنساني الأمير - الشيخ صباح الأحمد - فسموه لا يدخر جهداً في توظيف كل الموارد من أجل الدفع بعجلة العمل الإنساني نحو الأمام وجعلها دائمة الاستمرار في التحرك والتقدم.

بدايةً، برز الدور الكبير لدولة الكويت حين وقعت الكوارث العالمية في السنوات السابقة مثل الفيضانات وأزمة قطاع غزة والمجاعات في دول أفريقيا الفقيرة والعديد من الكوارث التي كانت بحاجة لإغاثة عاجلة.

فالكويت دأبت بالتنافس والمبادرة على التدخل في الكوارث العالمية للحد منها ومساعدة الشعوب المنكوبة فقد كانت تعمل مباشرة في توجيه المنح الإنسانية المباشرة لتلك الشعوب المنكوبة، بل زاد الخير والبركة إلى استضافة سمو الأمير لمؤتمرات المانحين التي جمعت دول العالم لمساعدة الشعب السوري والشعب السوداني ويعيهم من الشعوب المنكوبة .

كما زاد حجم التبرعات في الدول التي تصيبها كوارث طبيعية كما حصل في اليابان، والفلبين، وتركيا، والصومال، وغيرها.

ففي نهاية العام الماضي حدثت مسانيرين للعمل الإنساني، الأول سياسياً، أكدت الكويت في مناسبتين مختلفتين أمام الأمم المتحدة ضرورة تطبيق توصيات الأمم المتحدة في شأن الخطوات اللازمة لمعالجة الانتهاكات الجسيمة لحقوق أقلية الروهينغا والتوصل إلى نهج أكثر شمولاً لبناء السلام والتنمية والمساعدة الإنسانية مع وضع مبادئ حقوق الإنسان في صميم هذه الجهود. وفي المناسبة الثانية جددت الكويت الاعراب عن بالغ حزنها وقلقها إزاء الانتهاكات الصارخة والجسيمة لحقوق شعب الروهينغا والتي يأتي الحق في الحياة على رأسها .

وفي الشق السياسي أيضاً ترأست الكويت أول اجتماع لرؤساء المجالس التنفيذية لمنظمات الأمم المتحدة التي تتخذ من روما مقراً لها والمخصص لبحث آفاق التعاون بين هذه المنظمات المعنية بقضايا الغذاء والزراعة.

وفي الإطار نفسه أشادت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة «يونسكو» بحرص سمو الأمير الشيخ صباح الأحمد على الارتقاء، بالنشاط الثقافي والعلمي العالمي وصولاً إلى النهوض بالبرقي الإنساني للبشرية.

بدورها أشادت جامعة الدول العربية بقيام دولة الكويت بالاعلان والترويج لجائزة مركز العمل الإنساني للشباب العربي وذلك ضمن فعالية احتفال الكويت باعتبارها عاصمة الشباب العربي لعام 2017.

أما المؤسسات الإنسانية الكويتية التي يشرف عليها رجالات الكويت الخيرون حيث يعملون ليل نهار في ميدان الكويت من خلال التواصل مع أهل الخير واستقبال تبرعاتهم، ثم يهيمون بها إلى مناطق الضرر والأزمات لسد الحاجات وتخفيف المعاناة عن المتضررين والمشردين هناك وكفالة الأيتام وعلاج المرضى ومساعدة الأسر المتعقة، وعملهم هذا كان بالتنسيق مع المؤسسات الحكومية والعلمية كالأمم المتحدة وغيرها، ويرجع هذا العمل إلى عشرات السنين كالهئية الخيرية الإسلامية العالمية وجمعية الإغاثة المشتركة التي أطلقت مؤخراً حملة النداء الموحد لإغاثة اللاجئين السوريين بمشاركة المؤسسات الخيرية الكويتية، وأما عن دور الأفراد في الكويت مواطنين ومقيمين فممن أن تبدأ أي أزمة إنسانية يبادرون للتواصل الاجتماعي، والتطوع لعمل حملات تطوعية وشعبية لعمل أي نشاط يخفف من معاناة إخوانهم المتضررين، حيث إن أغلب المبادرات الفردية يقودها الشباب، وتبلغ نسبة الشباب في الكويت 60 في المئة تقريباً، فبعض الشباب يجار لجمع المال من أهله وأصدقائه ويوصله للمؤسسات المختصة بالعمل الإنساني، وبعضهم مجاله إعلامي فيخدم الأزمة في توضيح حقيقة الأزمة ودواعيها واحتياجاتها، وبعضهم يتطوع للسفر مع المؤسسات الإنسانية الكويتية لمساعدة إخوانه وغالباً هم الأطباء والإعلاميون والعلمون، ومن الفرق التطوعية الكويتية البارزة في العمل الإنساني في المجال التعليمي المشروع الشبابي لمحو الأمية في العالم «ادفع دينارين واكسب الدارين» وفي المجال الطبي «حملة ليان لعلاج الإنسان»، وفي المجال الإغاثي «حملة البنين لإغاثة اللاجئين»، وغيرها من الفرق التطوعية المتنوعة.

فالكويت لا تسام ولا تتخلى عن دورها في دعم المشاريع والمبادرات الإنسانية، إن الدول تقام لتصبح أقوى بإنسانيتها وبتنميتها وبدعمها لأشقائها وتكوين يد واحدة في مواجهة الكوارث، فالعمل الإنساني لا حد له كما هي إنسانيتنا.

رئيس مجلس إدارة الجمعية الكويتية الخيرية لرعاية

وتاهيل المسنين وراعي جائزة البغلي للابن البار